BEAUTY
WELLNESS & SPORT
FATTORIA LA PRINCIPINA

PROGRAMMA FITNESS ESTATE

ACQUISTABILE CON FITNESS CARD

FITNESS SUMMER PROGRAM

PURCHASABLE WITH FITNESS CARD

LUNEDI' MONDAY	09:00	
	10:00	GINNASTICA POSTURALE / POSTURAL GYMNASTICS
	18:00	GINNASTICA IN ACQUA / GYMNASTICS IN WATER
	19:00	
MARTEDI' TUESDAY	09:00	CORPO LIBERO / FREE-BODY EXERCISES
	10:00	ACQUAFITNESS
	15:00	GINNASTICA SENSORIALE / SENSORIAL GYMNASTICS
	16:00	GINNASTICA IN ACQUA / GYMNASTICS IN WATER
MERCOLEDI' WEDNESDAY	09:00	
	10:00	GINNASTICA POSTURALE / POSTURAL GYMNASTICS
	18:00	GINNASTICA IN ACQUA / GYMNASTICS IN WATER
	19:00	
GIOVEDI' THURSDAY	09:00	CORPO LIBERO / FREE-BODY EXERCISES
	10:00	ACQUAFITNESS
	15:00	GINNASTICA SENSORIALE / SENSORIAL GYMNASTICS
	16:00	GINNASTICA IN ACQUA / GYMNASTICS IN WATER
VENERDI' FRIDAY	09:00	
	10:00	GINNASTICA POSTURALE / POSTURAL GYMNASTICS
	18:00	GINNASTICA IN ACQUA / GYMNASTICS IN WATER
	19:00	
SABATO SATURDAY	09:00	CORPO LIBERO / FREE-BODY EXERCISES
	10:00	ACQUAFITNESS

FITNESS CARD per corsi di gruppo:

da 2 lezioni	€ 32.00
da 4 lezioni	€ 44.00
da 6 lezioni	€ 80.00
da 10 lezioni	€ 120.00

INFO E PRENOTAZIONI:

+39 334 5324847